

Verdauung – der Weg der Nahrung

Du isst jeden Tag mehrere Mahlzeiten. Was passiert mit der Nahrung in deinem Körper?

1 Lies den Text. Nährstoffe werden abgebaut

Die Nährstoffe (Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße) bestehen aus zusammengesetzten Bausteinen. Sie werden im Körper in kleine Bausteine zerlegt, damit diese Bausteine ins Blut aufgenommen werden können. Die Spaltung der Nährstoffe in einzelne Bausteine nennt man **Verdauung**. Dafür benötigt der Körper die **Verdauungsenzyme**.

5 Jedes Enzym kann einen bestimmten Nährstoff zerlegen. Die Organe, die an der Verdauung beteiligt sind, heißen **Verdauungsorgane**.

2 Was versteht man unter Verdauung? Schreibe die Antwort in dein Heft.

Die Spaltung der Nährstoffe in einzelne Bausteine nennt man Verdauung.

3 Schau dir die Abbildung an und lies den Text. Welchen Weg nimmt die Nahrung durch den Körper?

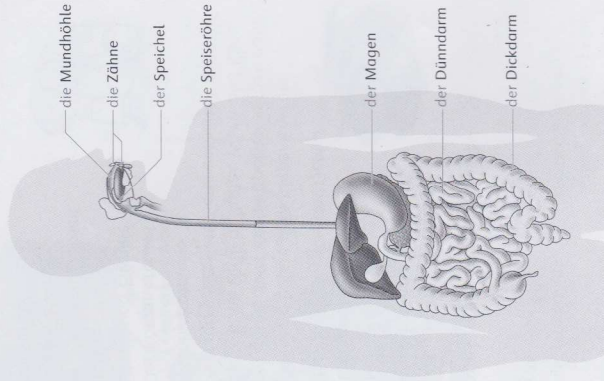
Die Verdauung beginnt im **Mund**. Im Mund werden die **Kohlenhydrate** zerkleinert. **Zähne** und **der Speichel** helfen bei der Zerkleinerung.

5 Die Nahrung gelangt durch die **Speiseröhre** in den **Magen**.

Im Magen werden die **Eiweiße** durch **Enzyme** zerkleinert.

Die Nahrung wird weiter in **10 den Dünndarm** transportiert. Im Dünndarm werden die **Fette** durch **Verdauungsenzyme** aus der **Leber** zerkleinert. Im Dünndarm werden auch die **Kohlenhydrate** und **Eiweiße** **15** weiter zerkleinert. Die Bausteine von den Nährstoffen werden im Dünndarm in das **Blut** abgegeben.

Im **Dickdarm** wird das **Wasser** dem **Nahrungsbrei** entzogen. Die **Reste** **20** der Nahrung werden **ausgeschieden**.



4 Schreibe die Namen der Organe in dein Heft. Beachte dabei die Reihenfolge, in der die Nahrung die Organe durchläuft.

die Mundhöhle – die Speiseröhre – der Magen – der Dünndarm – der Dickdarm

5 Wie ist der Weg der Nahrung?

a Bringe die Sätze in die richtige Reihenfolge. Schreibe die Zahlen 1–5 in die Kästchen.

5 Im Dickdarm wird dem Nahrungsbrei Wasser entzogen.

3 Im Magen wird der Speisebrei mit Magensaft vermischt.

2 Durch die Speiseröhre gelangt der Nahrungsbrei in den Magen.

4 Die Einzelbausteine der Nährstoffe werden ins Blut abgegeben.

1 Im Mund wird die Nahrung mit den Zähnen zerkleinert und mit Speichel vermischt.

b Schreibe die Sätze in der richtigen Reihenfolge in dein Heft.

6 Richtig oder falsch? Kreuze an.

| | richtig | falsch |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Die Nahrung gelangt durch die Speiseröhre in den Magen. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Die zerkleinerten Nährstoffe werden im Magen ins Blut abgegeben. | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Im Mund wird das Wasser dem Nahrungsbrei entzogen. | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Die Verdauungsenzyme zerkleinern die Nährstoffe. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Die Nahrung gelangt vom Magen in den Dickdarm. | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

7 Was passiert in den Verdauungsorganen? Ergänze die Verben in gebeugter Form.

Im Mund werden die **Kohlenhydrate** zerkleinert.

Durch die **Speiseröhre** gelangt die **Nahrung** in den **Magen**.

Die **Nahrung** wird weiter in den **Dünndarm** transportiert.

Die **zerkleinerten Nährstoffe** werden von hier ins **Blut** abgegeben.

Die **Reste** der **Nahrung** werden **ausgeschieden**.

transportieren
ausscheiden
zerkleinern
abgeben
gelangen

das **Verdauungsorgan**, die **Verdauungsorgane**

das **Verdauungsenzym**, die **Verdauungsenzyme**

zerlegen, sie werden **zerlegt**

gelangen, sie gelangen

entziehen, es wird entzogen

Nährstoffe werden zerkleinert.

Nährstoffe werden ins Blut abgegeben.

Nährstoffe werden mit der Nahrung aufgenommen.

Reste werden ausgeschieden.

Nährstoffe werden transportiert.